



camp.alle



CAMPALLE İLE

DOĞUMA HAZIRLIK ÇOK EĞLENCELİ

Preparing for birth with Campalle is so much fun

OP. DR. FURKAN KAYABAŞOĞLU TARAFINDAN KURULAN ALLE KLİNİK, DÜZENLEDİĞİ CAMPALLE EĞİTİMLERİYLE ANNE VE BABA ADAYLARINA ZENGİN BİR HAZIRLIK DENEYİMİ YAŞATIYOR. CAMPALLE'NİN ZAMANLA KATILIMCILARIN SAHİPLENDİĞİ BİR PLATFORMA DÖNÜŞTÜĞÜNÜ VURGULAYAN OP. DR. FURKAN KAYABAŞOĞLU, "CAMPALLE, EĞİTİME ODAKLANAN BİR HAFTA SONU ETKİNLİĞİ OLMANIN ÇOK ÖTESİNE GEÇTİ" DİYOR..

KISS. DR. ALLE CLINIC, ESTABLISHED BY FURKAN KAYABAŞOĞLU, LIVES A RICH PREPARED EXPERIENCE FOR MOM AND FATHER CANDIDATES WITH THE CAMPALLE TRAININGS. OP. HIGHLIGHTS THAT CAMPALLE HAS BEEN TRANSLATED BY A PLATFORM WITH TIME PARTICIPANTS. DR. FURKAN KAYABAŞOĞLU WAS FOUNDED "EVALUING A WEEKEND ACTIVITY THAT HAS BEEN FOCUSED TO CAMPAL EDUCATION".

2014 yılından bu yana ALLE Klinik'te çalışmalarını sürdüren Op. Dr. Furkan Kayabaşoğlu, doğum ve tüp bebek alanındaki uzmanlığının yanı sıra anne ve baba adaylarının bu süreci en iyi şekilde geçirebilmeleri için geliştirdiği projelerle de tanınıyor. Op. Dr. Furkan Kayabaşoğlu'nun ALLE Klinik çatısı altında düzenlediği bu projelerden en yenisi ise Campalle... Anne ve baba adayları için son derece kapsamlı eğitimlerin gerçekleştirildiği Campalle, içeriği ve eğitim yöntemi bakımından Türkiye'de ve dünyada bir ilk...

Op ALLE Clinic, which he founded since 2014. Dr. Furkan Kayabaşoğlu is also known for his expertise in maternity and IVF, as well as the projects he developed to help mothers and fathers pass this process in the best way possible. Kiss. Dr. The Furkan Kayabaşoğlu Alla newest of these projects organized under the Clinical roof Campbell ... Mothers and fathers candidates Campell is carried out extremely comprehensive training for, in Turkey in terms of content and teaching methods, and a first in the world...

Campalle adını verdiğiniz doğuma hazırlık kamplarının çıkış hikayesini anlatır mısınız?

Son birkaç yıla kadar çok yoğun doğum mesaisi olan bir hekimim. Ancak özellikle çocuklarımla büyümesiyle doğum tempomu azaltmayı tercih ettim. Öyle ki yoğunluğum nedeniyle bir yıl boyunca hiç anne adayını kabul edemediğim bir süreç yaşadım. Ama sağ olsun anne

adayları beni hiç bırakmadılar. Zaman içinde acaba "bireysel hekimlik" anlayışını biraz değiştirebilir miyim diye düşünmeye başladım. Çünkü yetişebileceğim çok üstünde bir talep vardı. Aslında insanlar sadece doğumlarını gerçekleştirmemi değil, benim hamilelik ve doğum hakkında yaklaşımı deneyimlemek istiyorlardı. Bunun üzerine çalıştığımızda anne-baba adaylarının tek tek değil de küçük gruplar halinde ağırlayacağımız, eğitim içeriğini ve ekibini benim oluşturduğum, birkaç gün süren "doğuma hazırlık kampı" fikri olgunlaştı.

Campalle'nin içeriği nedir, bu kamplarda neler var?

Campalle oldukça kapsamlı bir eğitim organizasyonu... Ben ve doğum eğitmenlerimiz anne-baba adaylarımıza dört ana oturumda doğum öncesi hazırlıkları, doğum sürecini, bebek bakımını ve anneliği anlatıyoruz. Ama Campalle sadece eğitim sunmuyor, sosyal bir etkinlik! Sabah güne spor ile başlıyoruz, anneler salonda yoga egzersizleri yaparken, biz babalar yürüyüşte sohbet ediyoruz. Bunun dışında eğlenceli workshoplar düzenliyoruz. Annelerimiz kendi elleriyle çatlak önleyici solüsyonlar hazırlıyor. Sağlıklı atıştırma tarifleri aldıkları beslenme eğitimi saatlerimiz oluyor. Bir de çok değerli söyleşilerimiz var. Kordon bankacılığını konuşuyoruz, ilkyardım ve uyku üzerine çok tecrübeli isimlerden öneriler alıyoruz. Ve tabii ki alışveriş... Anne adaylarını sektördeki en iddialı markalar ile temas ettiriyoruz. Hem de asla satış kaygısı olmadan...

Annelerimiz hem standları gezerek ürünleri inceleyebiliyor, hem de markaların misafirlerimize hediyeleri ile ürünleri deneyimleme şansına ulaşıyorlar. Bu açıdan Campalle çok farklı bir bakış açısına sahip... Campalle'de markalarımız satış yapmıyor; hedef, anneleri bilinçlendirmek.

Could you tell us about the release story of these camps you call Campalle?

I am a physician who has had very intensive labor over the past few years. However, I preferred to decrease my birth rate especially with the growth of my children. So much so that I had a process that I could not accept any mother candidate for a year due to my intensity. But thanks to mother candidates never left me. Over time, I started to think if I could change the understanding of "individual medicine" a little. Because there was a demand far above that I could catch up. In fact, people wanted to experience not only my births but also my approach to pregnancy and childbirth. When we work on this, the idea of a "preparation camp" for a few days, which we will host parent candidates in small groups rather than individually, and which I created the educational content and team, has matured.

What is the content of Campalle, what is there in these camps?

Campalle is a very comprehensive educational organization... I and our birth trainers tell our parents to our pre-natal preparations,



ÇAĞLA DÖNMEZER & FURKAN KAYABAŞOĞLU



birth process, baby care and motherhood in four main sessions.

But Campalle doesn't just offer education, it's a social event! We start the day with sports in the morning, while mothers do yoga exercises in the hall, we fathers chat on the walk. Apart from that, we organize fun workshops. Our mothers are preparing anti-crack solutions with their own hands, we have hours of nutritional tra, we get suggestions from very experienced people on first aid and sleep. And, of course, shopping ... We bring mommy candidates into contact with the most ambitious brands in the industry. With no sales concerns... Our mothers can both visit the stands and examine the products, and the brands have the chance to experience the products with gifts for our guests. In this respect, Campalle has a very different perspective... Our brands do not sell at Campalle, to raise awareness of target mothers...

"Campalle, anneler arasındaki sosyal paylaşımı geliştiriyor"

Aslında başlangıçtaki amacımız anne adaylarının doğuma olumlu bakmalarına destek ol-

"Campalle oldukça kapsamlı bir eğitim organizasyonu. Ben ve doğum eğitmenlerimiz anne- baba adaylarımıza dört ana oturumda doğum öncesi hazırlıkları, doğum sürecini, bebek bakımı ve anneliği anlatıyoruz. Ama Campalle sadece eğitim sunmuyor, sosyal bir etkinlik ayrıca"

"Campalle is a very comprehensive educational organization. I and our birth trainers tell our prospective parents about the prenatal preparations, birth process, baby care and motherhood in four main sessions. But Campalle does not only offer education, it is also a social activity"

maktı. Ama zamanla Campalle'nin bambaşka bir katkı sağladığını gözlemledik. Kadınlar, sosyal hayatlarında her ne kadar aktif olsalar ve etraflarında dostları, arkadaşları var olsa bile, hamilelik döneminde biraz yalnızlaşıyor. Aslında anne adaylarının gündemleri değişiyor ve sosyal ortamlarından farklılaşıyor. Tamamladığımız Campalle'lerde benzer hamilelik haftalarında bir araya gelen, benzer sosyokültürel bakış açısına sahip anne adayları arasında inanılmaz bir sevgi bağı oluştu. Tıpkı erkeklerin askerlik dönemleri gibi Campalle içinde de "devrecilik" başladı. Her etkinliğin anneleri etkinlikten sonra birbirleriyle görüşmeye devam ederek, doğumlarına ve sonrası dönemlerinde yaşadıkları ortak sıkıntılara omuz verdi. Hatta kendilerine "Campanne" diyorlar. WhatsApp ve sosyal medya üzerinden

organize oluyolar.

Yani Campalle bir haftasonu etkinliği olmaktan çok daha fazlası oldu. Etkinlik sonrası ben ve eğitmenlerim her daim onların yanında olmaya devam ediyoruz ama inanın onlar zaten birbirlerine öyle destek oluyolar ki, üstesinden geliyorlar her sıkıntılarının...

"Campalle improves social sharing among mothers"

In fact, our initial goal was to support expectant mothers to have a positive view on birth. But over time, we observed that Campalle made a completely different contribution. Women are somewhat lonely during pregnancy, even though they are active in their social life and have friends and friends around them. In fact, the agendas of expectant



mothers are changing and they differ from their social environment. In the Campalles we have completed, an incredible love bond has been created among the expectant mothers who came together during similar pregnancy weeks and have a similar sociocultural perspective. Just like men's military service, "revolutionism" started in Campalle. The mothers of each activity continued to meet with each other after the event, giving shoulder to their common birth and post-natal problems. They even call themselves "Campanne". They are organized on Whats App and social media. So Campalle is much more than a weekend event. After the event, me and my trainers continue to be with them all the time, but believe that they support each other so much that they overcome their problems...

Campalle kaç gün sürüyor? Katılım koşulları neler?

Aslında eğitimler cumartesi ve pazar günleri gerçekleştiriliyor. Eğer etkinliğimiz Boğaz'da ise otelimize cumartesi sabahdan giriyoruz. Sapanca'da ise misafirlerimiz cuma akşamından giriş yapıyor. Tek katılım koşulumuz ise hamile olmak. Ama hamileliğinin başındaki anne adaylarımızı daha sonraki etkinliklerimizde ağırlamayı tercih ediyoruz. Çünkü doğuma biraz yaklaşmış, göbekleri kocaman olmuş annelerimize göre bizim eğitim içeriğimiz. Bu nedenle Campalle'den en yüksek verimle yararlanmak için acele etmeyerek 28 hafta ve sonrasında katılımı öneriyoruz.

How many days does it take Campalle? What are the conditions of participation?

In fact, trainings are held on Saturdays and Sundays. If our event is in the Bosphorus, we enter our hotel on Saturday morning. In Sapanca, our guests enter on Friday evening. Our only participation requirement is to be pregnant. However, we prefer to host our ex-

CAMPALLE'YE KATILAN BABA ADAYLARI MUAZZAM BİR DÖNÜŞÜM YAŞIYOR

Campalle'ye babaların katılımı çok önemli çünkü bebeğin yüzde 50 hissedarı da babalar! Bakın, her etkinlik başında babalara soruyorum; "Bu etkinliğe isteyerek gelen oldu mu?" diye... İnanın bir kişinin bile elini kaldırmadığı çok oldu :) Babalarımız çok büyük oranda, anne adaylarının ısrarıyla geliyor kamplara. Ama her seferinde kamp sonunda bambaşka gidiyorlar. Çünkü "Pilates topunda beni zıplatırlar mı" endişesiyle geldikleri Campalle'den, hamileliğe, anneliğe yeni bir bakış açısı kazanmış olarak evlerine dönüyorlar. Bu konuda çok iddialyım. Campalle annelere bir katkı sağlıyorsa, babalara en az beş kat fazlasını katıyor.

FATHER CANDIDATES JOINING CAMPALLE ARE EXPERIENCİNG A TREMENDOUS TRANSFORMATION

Father's participation in Campalle is very important because the baby's 50 percent shareholder is also fathers! Look, I ask fathers at the beginning of each activity; "Did anyone come to this event willingly?" She said ... Believe me that even one person did not raise their hand. But each time they go completely different at the end of the camp. Because they are returning home from Campalle, where they come with the worry of "Will they make me jump on the Pilates ball"; gaining a new perspective on pregnancy and motherhood. I am very ambitious in this regard. If Campalle makes a contribution to mothers, it adds at least five times more to fathers.

pectant mothers at our early events. Because it is our educational content, according to our mothers who are somewhat close to birth and have big belly. For this reason, we recommend that you take part in Campalle with the highest efficiency and participate in 28 weeks and beyond.

Türkiye'de veya dünyada benzer örnekleri var mı Campalle'nin?

Tabii ki ülkemizde çok değerli kişilerce, çok değerli hamile eğitimleri düzenleniyor. Ancak Campalle kapsamında başka bir örnek yok. Dünya üzerinde de bizim etkinliğimizin benzerine denk gelmedim.

Bir de Campalle'nin "kırmızı kuralları" var. Neden bu kurallara ihtiyaç duydunuz?

Campalle'nin üç kırmızı kuralı var. Campalle'de asla tetkik ve ultrason değerlendirmesi yapılmaz. Campalle'de diğer hekimlerin görüşleri asla tartışmaya açılmaz. Campalle'de hiçbir kurum veya hekim hakkında olumsuz görüş paylaşılmasına izin verilmez. Çünkü Campalle'nin odaklandığı konu, anne adaylarının hekimlerinin yürütülen tıbbi süreçleri değil.

Is there similar examples in Turkey or Campalle the world?

Of course, very valuable pregnant trainings are organized by very valuable people in our country. However, there is no other example within the scope of Campalle. I have not coincided with our activity around the world.

And Campalle has "red rules"? Why did you need these rules?

Campalle has three red rules. In Campalle, no examination and ultrasound evaluation is performed. Opinions of other physicians are never opened for discussion at Campalle. It is not allowed to share negative opinions about any institution or physician in Campalle.